

Program

- [1.den 09.10.] Přilet do Kathmadu (1500 m), ubytování v hotelu, volno, procházka městem.
- [2.den 10.10.] Kathmandu.
- [3.den 11.10.] Kathmandu - Lukla (2.800m). Ráno odletíme do Lukly. Let trvá 40 minut. Oběd v Himalaya Lodge, po obědě možnost výletu do vesniček Keyngma, Chaurikharka, Mushey. Buddhistická Gompa a Hillary School. Nocleh v Himalaya Lodge.
- [4.den 12.10.] Lukla - Bengar (2.700m). Ráno vystartujeme směr Choplung a podél Dudh Kosi do vesničky Phakding a dále do Benkar, kde budeme stanovat.
- [5.den 13.10.] Bengar - Namche Bazaar (3.440m) Po snídani vyrazíme opět podél řeky Dudh Kosi, překročíme ji směrem k Monzo. Monzo je vstup do Sagarmatha National Park. Poté přes vesničku Jorsalle podél Dudh Kosi a Bhothe Kosi a dále strmým výstupem do nejznámější šerpské vesničky Namche Bazaar. Zde stanování a nocleh.
- [6.den 14.10.] Odpočinek v Namche Bazaar. Aklimatizace.
- [7.den 15.10.] Namche - Dole (4.040m) Cesta vede přes Syangnasa směrem k řece Dudh Kosi. Řeku překročíme v Phortse.
- [8.den 16.10.] Dole - Machhermo (4410m) . Cesta vede stále nahoru údolím Gokyo, kolem Yak huts a Lhabarma.
- [9.den 17.10.] Machhermo - Gokyo (4.750m) Z hřebene na Machhermo jsou nádherné výhledy do údolí Kangtega a nahoru k Cho-Oyu (8.201m) . Potom se dostaneme k čelu ledovce Ngozumpa. Kolem mnoha malým jezer se dostaneme k chatrčím známým jako Gokyo.
- [10.den 18.10.] Gokyo - Gokyo Khang - Gokyo. Z Gokyo Khang (5.360m) se naskýtá nádherný pohled na okolní osmitisícovky.
- [11.den 19.10.] Gokyo - Chhugyama Summer Pasture (4.900m). Sestoupíme na Tsonshung. Poté severovýchodním směrem na Nyimagawa (5.210m) a do Dragung až na Chhugyama Summer Pasture.
- [12.den 20.10.] Chhugyama Summer Pasture - Dzongla (4843m). Vystoupíme na Chola pass (5.210m) z něj pak východním směrem prudce dolů k ledovci na výšku 4.843m a malým údolím do Dzongla.
- [13.den 21.10.] Dzongla - Lobuche (4.940m) cesta vede dolů přes Tshola Tso kolem jezera Tshola Tso do Lobuche.
- [14.den 22.10.] Lobuche - Kalapathat - Lobuche. Startujeme v 6 hodin ráno směr Gorak Shep a odtud pak cca 2 hodiny na Kalapathar (5.545m). Notoricky známý výhled na Everest, Lhotse, Nuptse, Ama Dablam, Kangtega, Thamserku, Taboche, Pumori , Gyachung Kang a další. (pokud je dobré počasí). Potom zpátky do Lobuche.
- [15.den 23.10.] Lobuche - Dingboche (4343m) přes Kongma la (5535m). Jižně se nachází Pokalde (trekkingový kopec) a pak na Bibre (jezero) a Dingboche. Alternativně můžeme jít spodní cestou směr Dughla a pak do Dingboche.
- [16.den 24.10.] Dingboche - Chukung - Island peak Base Camp. Chukung je vesnička pastevců jaků ležící v horní části údolí Imja východně od Dingboche na úpatí ledovců stékajících ze Lhotse a z Nuptse. Založíme si základní tábor k výstupu na Island Peak.
- [17.den 25.10.] Island Peak B.C - Camp 1. Postavíme si výškový tábor č.1 a připravíme se na pokus o vrchol.
- [18.den 26.10.] Pokus o vrchol Island Peak.
- [19.den 27.10.] BaseCamp - Dingboche. Návrat ze základního tábora zpět do Dingboche.
- [20.den 28.10.] Dingboche - Tengboche (3867m) Údolím Imja dolů do Tengboche. Návštěva buddhistického kláštera.
- [21.den 29.10.] Tengboche - Monzo (2836m) Prudce sestoupíme přes Namche do Monzo.
- [22.den 30.10.] Mondzo - Lukla (2.800m) kolem řeky Dudh Kosi zpátky do Lukly.
- [23.den 31.10.] Ráno odlet z Lukly do Káthmandu.
- [24.den] Kathmadu, nákupy, návštěva památek.
- [25.den] Kathmandu - Praha.

Vízum se kupuje až v KTN na letišti, je to fronta na hodinu.

4 pasové fotky!!!

Bude tam horko cca 30stupňů. Spát budeme v čtvrti Thamel v hotelu Mustang

V Lukle bude také teplo, ale bude foukat.

Zdá se mi, že denní dávky jsou poměrně malé, ale je to ve více než 4000m...

Kdy uvidíme věci, které ponese šerpa? Každý večer, nebo až Island Peaku?

Jak s jídlem na Island Peaku – s sebou z Prahy, nebo koupit v KTM...???